

## Contours graphiques et Art'Buste vous proposent

2 ouvrages réalisés par des auteurs et une maison d'édition Bas-Normande.



### La spirale du temps

Illustrations : Astrid Belvezet  
 Texte : Chantal Macarez

#### Résumé

En Normandie, 3 matelots quittent le port pour la pêche journalière. Une tempête soudaine les emporte, ils vont vivre alors une expérience unique. Une longue aventure commence, hors du temps. Rêve ou réalité ? Destiné à tous, ce récit propose au lecteur une réflexion sur la fragilité de l'homme et son inexorable finitude.



### Les 5 pies



Illustrations : Astrid Belvezet  
 Texte : Marc Veron

#### Résumé

Aux prises avec l'écriture de son dernier roman, un écrivain en panne d'inspiration brise sa plume sur son ouvrage. Adrien bascule, alors aspiré par l'encre répandue, dans un monde fantasmagorique mais néanmoins organisé.

Il s'agit d'une histoire qui permet au lecteur d'aborder la littérature et les arts sous une forme originale et ludique. Elle l'incite à s'interroger sur les raisons qui nous poussent à créer à travers le parcours d'un auteur en mal d'inspiration.

## Disponibles dans nos bureaux

La spirale du temps 17.30 €  
 Les 5 pies 19.95 €

[contours graphiques](#)

## Atelier Art'Buste

### Loisirs et préparations aux concours

Situé à Bretteville Sur Odon -14, l'atelier Art'Buste accueille débutants aussi bien que peintres chevronnés.

Astrid Belvezet propose d'aborder et d'approfondir les techniques picturales comme le dessin, l'acrylique, le pastel, l'aquarelle, l'huile et le crayon de couleur, suivant 3 thèmes : La nature morte, le paysage et le portrait.

Le dessin est abordé à chaque réalisation. C'est la base essentielle.

### Inscription tout le long de l'année

Vous pouvez venir faire un cours d'essai.

Mardi de 18h15 à 20h15  
 Mercredi de 13h30 à 15h30  
 Mercredi de 15h45 à 17h45  
 Jeudi de 9h30 à 11h30

### -10% sur les cours au trimestre



#### Cours pour adultes, adolescents :

11 cours de 2 heures  
 243 € au lieu de 270 €

#### Cours enfants de 8 à 10 ans :

11 cours de 1h30  
 180,90 € au lieu de 201 €

#### Préparation concours :

11 cours de 2 heures  
 264,60 € au lieu de 294 €





**Cezam Basse-Normandie**

Maison des associations 1018 Grand Parc – B.P. 30022 14201 HEROUVILLE SAINT CLAIR CEDEX -  
- Tél. / fax : 02 31 95 96 64 Mail : [contact@cezam-bassenormandie.fr](mailto:contact@cezam-bassenormandie.fr) -